

N HIGH SCHOOL UNIFORM



# 採寸の手引き

【男性用】

## 採寸の流れ

1. 制服ご購入申込用紙への記入・確認をお願いします。特に、ご着用者様の身長と体重の記入がされているか、必ずチェックをしてください。
2. バスト・肩巾・ウエスト・ヒップを採寸し、あてはまるサイズを制服寸法表から選んで頂き、各アイテムのサイズとご購入点数の記入をします。
3. パンツ丈の修理のみ有料(シングル¥600)にて承ります。



### ① 総丈

衿の付根から、かかとまでを測ります。  
メジャーをウエスト下部で軽く押え、ヒップ部分あたりまでは体型に沿わせ、そのままかかとまで測ります。  
(上衣丈の寸法は、基本的には必要ありません。採寸する場合は、衿の付け根から背縫い線にそって測ります。)



### ② 肩巾

衿の付根下部を通して、  
左右の肩先から肩先までを測ります。  
シャツの上から測る場合、肩先は自然に下げた腕との交点部になります。

1. 肩縫い目から…



2. 袖口中心までを測ります。

## ③ 袖丈

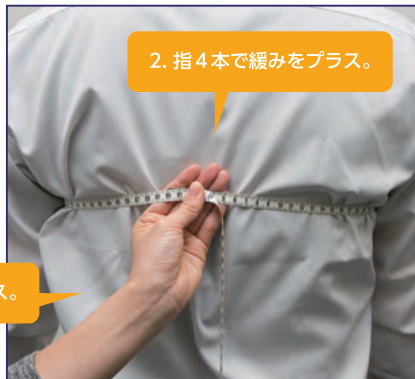
肩縫い目と袖付けの縫い目から、袖口中心までを測ります。

シャツの上から測る場合、袖口は手首より2cm程度が標準です。

1. 両脇下部、前後水平を保って測ります。



2. 指4本で緩みをプラス。



2. 指4本で緩みをプラス。

## ④ バスト(胸囲)

男子は、両脇下部の周囲を前後とも水平を保って測ります。

女子の場合、乳頭点(バストトップ)を通るようにします。

あまり締めすぎないように、指が4本入る程度のゆとりを持たせます。

## ⑤ 首周り

シャツのサイズの目安になります。

首の周りを、指2本程度のゆとりをもって測ります。



指2本の緩みを入れて測ります。



## ⑥ ウエスト

おなかの一番くびれている箇所で採寸します。  
写真のように、シャツの上から採寸する場合は、指2本分のゆとりをもって測ります。  
スカートやパンツの帯部で測る場合は、緩みをつけずに測ります。



## ⑦ ヒップ

お尻まわりの一番大きいところを水平に、あまり締めないように測ります。



## ⑧ パンツ総丈(ズボン丈)

着用しているパンツのウエスト帯上部から、かかとまでを脇縫い目線にそって測ります。